

Liebe Judokas und Mitglieder,

der Judo-Club Oberthal wird nach den Sommerferien endlich wieder mit dem Training beginnen, natürlich unter Einhaltung der derzeitigen Corona-Bestimmungen und unseres Hygiene-Konzeptes. Um diesen Vorgaben gerecht zu werden starten wir vorerst mit einem reduzierten Trainingsangebot, das wie folgt aussieht:

Erwachsenentraining (ab 15 Jahren und älter)

Jeweils freitags von 19:00 – 20:30 Uhr (**Start: 03.09.21**)

Trainer: Britta Linn (Tel: 06855-184990)

Zur Teilnahme am Training ist ein Nachweis für genesen/vollständig geimpft oder ein aktueller (nicht älter als 48 Std.) negativer Corona-Test erforderlich.

Jugendtraining (10 – 14 jährige)

Jeweils dienstags von 17:30 – 19:00 Uhr (**Start: 31.08.21**)

Trainer: Bernd Linn (Tel: 06855-184990)

Zur Teilnahme am Training ist ein aktueller (nicht älter als 48 Std.) negativer Corona-Test erforderlich. Da die Kinder idR 2-mal wöchentlich in der Schule getestet werden, ist der Nachweis der Schule für das Training ausreichend.

Kindertraining (bis 9 Jahren)

Jeweils dienstags von 16:00 Uhr – 17:30 Uhr (**Start: 05.10.21!**)

Trainer: Robert Morsch (Tel: 06854-6134)

Zur Teilnahme am Training ist ein aktueller (nicht älter als 48 Std.) negativer Corona-Test erforderlich. Da die Kinder idR 2-mal wöchentlich in der Schule getestet werden, ist der Nachweis der Schule für das Training ausreichend.

MilNakaDo (ab 14 Jahren und älter)

Jeweils montags von 19:00 – 20:30 Uhr (**Start: 30.08.21**)

und donnerstags von 19:45 – 21:15 Uhr

Trainer: Eric Schweiger (Tel: 0177-7364048)

Zur Teilnahme am Training ist ein Nachweis für genesen/vollständig geimpft oder ein aktueller (nicht älter als 48 Std.) negativer Corona-Test erforderlich.

Für alle Trainingszeiten gilt:

- Es sind die üblichen Corona-Verschriften ergänzt durch unser Hygienekonzept einzuhalten (Maskenpflicht abseits der Matte, keine Maskenpflicht auf der Matte, Abstandsregelung, Händedesinfektion usw.)
- Es sind keine Zuschauer erlaubt
- Duschen nach dem Training ist nicht erlaubt
- Wir bitten auch die Trainingsteilnehmer im Judo/Kampfanzug zu erscheinen, da die Umkleide nach Möglichkeit nicht benutzt werden sollte

Der Judo-Club Oberthal freut sich nach der langen Trainingspause viele Teilnehmer zum Training begrüßen zu dürfen. Für Wiedereinsteiger oder gar Neulinge ist dies ebenfalls eine tolle Gelegenheit, nach der langen Coronapause, sich wieder aktiv zu betätigen. Für eventuelle Fragen stehen die jeweiligen Trainer gerne jederzeit zur Verfügung.

Um für eure Sicherheit zu sorgen und mit gutem Beispiel voranzugehen sind alle vom JCO eingesetzten Trainer vollständig geimpft.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand