

Trainingsplan JC-Oberthal Abt. Judo (31.03.23 – 19.12.23)

Das Training der Jugend (ab 10 Jahren) und Erwachsenen findet jeweils:

Dienstags von 17:30 – 19:00 Uhr

Freitags von 18:00 – 20:00 Uhr

statt.

Bitte immer 15 min vor Trainingsbeginn kommen, zwecks gemeinsamen Mattenaufbau!

Sonstige sportliche Aktivitäten im Rahmen des Trainingsbetriebes:

Datum:	Uhrzeit	Aktivitäten
Fr. 21.04.23	18:00 – 20:00 Uhr	Kyu-Prüfung mit anschl. kleiner Feier
Mo. 29.05.23	13:00 – 18:00 Uhr	Tag des Sportes am Bostalsee
Fr. 16.06.23	18:00 – 20:00 Uhr	Freundschaftstraining in Uchtelfangen (?)
Sa. 15.07.23	Ab 15:00 Uhr	Trainingslager mit Übernachtung
So. 16.07.23	Ende 16:00 Uhr	
Fr. 29.09.23	18:00 – 20:00 Uhr	Kinder-Eltern-Training mit anschl. kleinen Feier
Fr. 20.10.23	18:00 – 20:00 Uhr	Kyu-Prüfung mit anschl. kleinen Feier
Fr. 24.11.23	18:00 – 20:00 Uhr	Freundschaftstraining in Oberthal mit Uchtelfangen (?)
Di. 19.12.23	17:30 – 19:00 Uhr	Abschlußtraining mit anschl. kleinen Feier

Wegen den Schulferien ist an folgenden Terminen kein Training!

03.04.23 – 12.04.23 Osterferien

30.05.23 – 02.06.23 Pfingstferien

24.06.23 – 16.09.23 Sommerferien

23.10.23 – 04.11.23 Herbstferien

21.12.23 – 02.01.24 Weihnachtsferien

Mit sportlichen Grüßen
Britta & Bernd Linn